

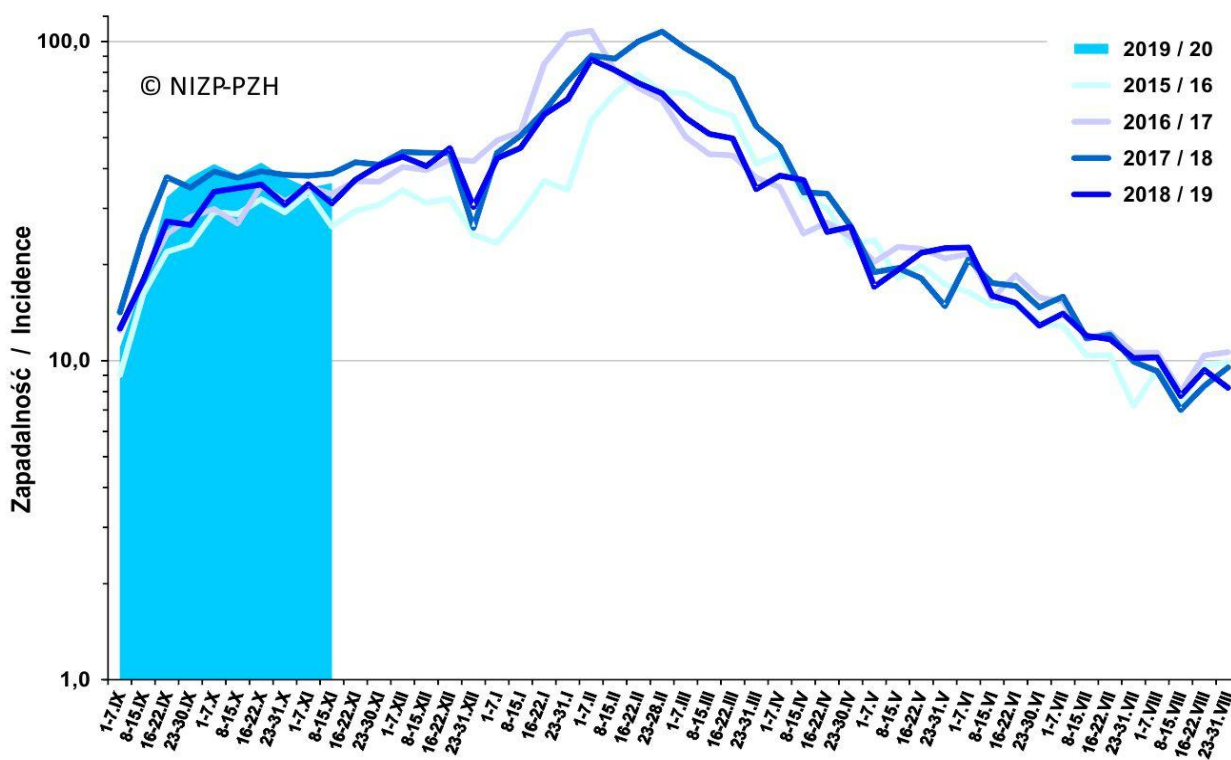
Grypa – dlaczego warto się szczepić?

Od początku października 2019 roku zanotowano około 228 tys. zachorowań na grypę oraz infekcje grypopodobne. Polacy zapominają o szczepionce przeciw grypie. Z danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny (NIZP-PZH) wynika, że wirusem grypy zakaża się w Polsce 35-40% dzieci w wieku od pierwszego do czternastego roku życia, a szczepi się przeciwko niemu mniej niż 1% z nich. W całej populacji szczepiło się w ostatnich kilku latach jedynie 4% Polaków.

Grypa jest ostrym wirusowym zakażeniem górnych dróg oddechowych, wywoływane przez wirusy grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową oraz przez kontakt ze skażoną powierzchnią. Każda osoba może przenieść wirusa na skórze, czy ubraniu.

Co roku liczba zakażeń wirusem grypy jest coraz większa. Według danych NIZP-PZH, od września 2017 roku w naszym kraju odnotowano 47 zgonów z powodu grypy oraz zarejestrowano ponad 5 mln przypadków zakażeń. Dla porównania w 2013/2014 było ich około 2 mln, czyli o ponad połowę mniej.

Poniższe dane obrazują zachorowania i podejrzenia zachorowań na grypę. Średnia dzienna zapadalność (na 100 tys. ludności) według tygodniowych meldunków w sezonie 2019/20 w porównaniu z sezonami 2015/16 - 2018/19.



Źródło: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny

Celem szczepień przeciwko grypie jest nie tylko uniknięcie zachorowania, ale przede wszystkim wyeliminowanie poważnych powikłań pogrypowych takich, jak zapalenie płuc czy zapalenie mięśnia sercowego. Po szczepieniu układ odpornościowy potrzebuje od 6 do 8 tygodni na produkcję przeciwciał przeciwko wirusowi grypy. Dzieci i osoby starsze należą do grup ryzyka, dla których grypa jest bardzo poważnym zagrożeniem. Jedna dawka szczepionki wystarczy, aby zmniejszyć prawdopodobieństwo

zachorowania u siebie i swoich najbliższych, a tym samym zarażenia osób w naszym otoczeniu. Należy pamiętać, że szczepionka przeciwko grypie nie daje pełnej ochrony przed przeziębieniem, gdyż wywołujący je wirus różni się od wirusa grypy.

Szczepionki przeciw grypie charakteryzują się najmniejszą liczbą rejestrowanych niepożądanych odczynów poszczeniennych. Po szczepieniu mogą wystąpić jedynie reakcje miejscowe, tj.: zaczerwienienie, bolesność i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia oraz rzadziej reakcje ogólne (niewielki wzrost temperatury ciała, ból mięśni, stawów i głowy), ustępujące po kilku dniach. Przeciwwskazaniem do szczepienia przeciw grypie jest m.in. reakcja anafilaktyczna po wcześniejszym podaniu szczepionki, ostra infekcja i wysoka gorączka powyżej 38°C.